

Checkliste Waldkindergarten, Fokus Kleidung und Allgemein

Kleidung:

- **Regenjacken** (zwei empfehlenswert) (bewährt hat sich für uns bei richtigem Regenwetter zwei Regenjacken übereinander, auf entsprechende Größen achten) (generell ist bei Regen als auch Schneebekleidung eine hohe Wassersäule – mind. 5000, besser 10.000+mm – empfehlenswert)
- **Fleecejacke** super zum drunterziehen auch im Winter
- **3 in 1 Jacke:** kombiniert Regenjacke und Fleecejacke, z.B. Trollkids, Vaude, Finkid
- **Hosen:**
 - o Lederhose (robust, unkaputtbar, leicht zu reinigen, wärmt im Winter, kühlt im Sommer), erst bei trockenen Kindern zu empfehlen
 - o „Arbeitshosen“, z.B. von Engelbert Strauss (gut im Preis/Leistungsverhältnis) Jako, robust und langlebig, viele Taschen für alle Schätze, die der Wald so hergibt, super in der Übergangszeit; im Sommer sind Leinenhosen mit Besatz toll, da schön luftig, oder auch Zip-Off-Hosen, die mittags dann gekürzt werden können
 - o Matschhose(n) / Hardshellhosen (z.B. von Finkid, Vaude, H&M) sind im Gegensatz zu Gummihosen atmungsaktiv und das Kind schwitzt nicht
 - o Gefütterte Matschhose / Softshellhose oder Schneehose (hier ist empfehlenswert, dass das Innenfutter nicht bis ganz unten geht, da sich die Hose sonst von Unten langsam vollsaugt)
 - o Walkhose (Walk ist schmutz- und wasserabweisend und wärmend, bei Regen/Schnee kann eine dünne Regenhose drübergezogen werden)
 - o Schneehosen / Matschhosen ohne Latz (damit beim Klogang/Wickeln nicht auch Jacke etc. ausgezogen werden muss)
- bei stundenlangem, starkem Regen und/oder exzessivem Pfützenspringen können zusätzlich noch Gamaschen getragen werden (als zusätzliche Abdichtung beim Übergang Gummistiefel-Matschhose)
- Kinder im **Zwiebellook** kleiden → Luftschichten zwischen der Kleidung wärmt extra, lieber mehrere dünne Schichten als eine dicke, denn wenn es im Laufe des Tages wärmer wird, kann Schicht für Schicht ausgezogen werden
- **Wollunterwäsche:** (dient dem Wärmeausgleich, Wolle kann bis zu 30% des Eigengewichts an Nässe aufnehmen, ohne sich nass anzufühlen, keine Baumwolle (saugt die Feuchtigkeit auf und hält diese fest, so dass den Kindern kalt wird).
 - o **Leggings** anstatt Strumpfhosen (damit man bei nassen Füßen nur die Socken wechseln kann und nicht das ganze Kind umziehen muss)
 - o **Wollsocken** (warm und atmungsaktiv)
 - o Fleece wärmt gut und leitet Nässe nach außen
 - o Grundsätzlich haben sich Wollsachen bewährt (Pullis, Hosen, Mützen etc.) da diese guten Wärmeeigenschaften haben, Schurwolljacken (z.B. von Hess Natur) ersetzen in Übergangszeiten die Jacken und sind sehr leicht zu reinigen, im Winter ziehen wir sie dann unter die Multifunktionsjacke)

eigenaktiv e.V.

eingetragen im
Registergericht:Augsburg
Registernr.: VR 201689
Steuernr.: 103/108/00886
www.eigenaktiv.de

1. Vorsitzender

Tobias Schießer
ts@eigenaktiv.de - Tel. 0821/29 86 24 03
Konto: Stadtparkasse Augsburg
IBAN: DE86 7205 0000 0251 2305 79
BIC: AUGSDE77XXX

Postadresse:

eigenaktiv e.V.
eigenaktive KiTa
Ferdinandstr. 21
86424 Dinkelscherben

- **Kopfbedeckung:** Schlupfmütze / Buff (Schal und Mütze in einem, so werden Kältebrücken v.a. am Hals vermieden, ein Schal mit offenen Enden stellt eine Gefahrenquelle beim Klettern ect. da), grundsätzlich gilt: der Kopf des Kindes sollte zu jeder Jahreszeit und bei jeder Witterung entsprechend bedeckt sein (Sonnenhut mit breiter Krempe / Regenhut)
- Schneeanzüge sind nicht unbedingt erforderlich (nur bei Schnee zu empfehlen, 2016 gab es 2 Wochen Schnee, da ist die Notwendigkeit dieser Anschaffung zu überlegen - außerdem ziemlich unpraktisch beim Klogang)
- **Handschuhe** mit langem, grosszügig geschnittenen Stulpen, welche über die Jacke gezogen werden (z.B. Finkid Pakkanem, Jako-o), so wird die Kältebrücke an den Handgelenken vermieden;
 - o im Winter zweites Paar im Rucksack falls ein Paar nass wird, wichtig hier: Wasserdicht, atmungsaktiv (an den Händen wird beim „Arbeiten“ viel geschwitzt)
 - o Keine Fingerhandschuhe (erschwertes An – und ausziehen für Erzieher und Kinder gleichermaßen, bieten auch nicht mehr Fingergefühl)
 - o Gefütterte Buddelhandschuhe optional (z.B. von Telfs)
 - o Evtl. Stulpen (können auch unter die Handschuhe gezogen werden), wärmt zusätzlich bei den Mahlzeiten, und die Kinder haben trotzdem die Finger frei (super auch für Kinder, die keine Handschuhe mögen)
- **Schuhe:**
 - o Wanderschuhe mit gutem Profil, stabile Turn- oder Halbschuhe
 - o Gummistiefel (können mit dicken Wollsocken auch bei niedrigeren Temperaturen im Plusbereich noch gut getragen werden)
 - o Winterschuhe mit herausnehmbaren Innenschuh, z.B. von Kamik (der herausnehmbare Innenschuh trocknet gut über Nacht und isoliert zusätzlich), Winterschuhe mit Wollfutter (z.B. von Viking), hier ist grundsätzlich wichtig, dass die Schuhe warm und wasserdicht sind
- **Rucksack:** empfehlenswert mit doppelter Schnalle (wie z.B. Deuter, da hier die ausgezogenen Kleidungsstücke gut transportiert werden können), Brustgurt, Volumen ca. 10 Liter; dazu evtl. ein **Karabinerhaken**, um den Rucksack am Seil aufhängen zu können
- **Brotzeit:** War letztes Jahr ein großes Thema: ist grundsätzlich jedem selbst überlassen, jedoch bieten **zuckerhaltigen** Getränke/Riegel etc. Gefahren: bei Kälte kühlen Kinder noch schneller aus (bedingt durch den rapiden Blutzuckerabfall – nach kurzzeitigem Hoch – im Blut), im Sommer locken diese Bienen an; **Thermolunchboxen** bieten die Möglichkeit Kindern eine warme Mahlzeit/Suppe mitzugeben (z.B. Primus); **Isotrinkbehälter** für Tee etc.; wenn es dann in die Minusgrade geht, kann wasserhaltiges Obst gefrieren, hier kann auf **Trockenobst** umgestiegen werden; empfehlenswert sind Brotdosen und Flaschen aus **Edelstahl** (da robust und langlebig), bei den Dosen sind (feste) Unterteilungen praktisch (z.B. von Alpin Loacker), so spart man sich viele einzelne Dosen
- **Verpackung:** bitte darauf achten, dass kein unnötiges Verpackungsmaterial in der Brotzeit ist (z.B. Babybel), denn wir wollen den Waldplatz sauber halten und es ist unmöglich jeden Tag zu kontrollieren, ob was liegen geblieben ist.

eigenaktiv e.V.

eingetragen im
Registergericht:Augsburg
Registernr.: VR 201689
Steuernr.: 103/108/00886
www.eigenaktiv.de

1. Vorsitzender

Tobias Schießer
ts@eigenaktiv.de - Tel. 0821/29 86 24 03
Konto: Stadtparkasse Augsburg
IBAN: DE86 7205 0000 0251 2305 79
BIC: AUGSDE77XXX

Postadresse:

eigenaktiv e.V.
eigenaktive KiTa
Ferdinandstr. 21
86424 Dinkelscherben



- **Handtuch** (einfache, kleine Handtücher/Seiftücher zum Abtrocknen der Hände nach dem Händewaschen)

Jacken, Accessoires **unbedingt beschriften!**

Oft wird nach bewährten Marken gefragt; hier gehen die Meinungen auseinander, es gibt Vaude, Jack Wolfskin, Finkid, Jako-o, Trollkids etc, allerdings sind Regenjacken/Hosen von Aldi, Tchibo etc. auch im Einsatz und erfüllen ihren Zweck.

Um die Funktion der Kleidung zu erhalten ist die Pflege wichtig; die Hersteller unterscheiden nach Beschaffenheit der Membran, grundsätzlich aber gilt: entsprechendes Waschmittel (am besten mit möglichst wenig, flüssigem Feinwaschmittel ohne Weichspüler, extra klarspülen) benutzen, KEIN Weichspüler, keine Bleiche, Schonwaschgang, so wenig wie möglich waschen, lieber mal mit Wasser abbürsten, regelmäßig imprägnieren (v.a. Bündchen, Schulterpartie), die Kinder dürfen am nächsten Tag mit der Dreck vom Vortag in den Wald kommen ;-)

Kinder haben ein sehr individuelles Wärme-/Kälteempfinden, schwitzen unterschiedlich etc. da gilt es die Schichten auf jedes Kind individuell abzustimmen und im Laufe der Zeit herauszufinden was wie wo passt.

eigenaktiv e.V.

eingetragen im
Registergericht:Augsburg
Registernr.: VR 201689
Steuernr.: 103/108/00886
www.eigenaktiv.de

1. Vorsitzender

Tobias Schießler
ts@eigenaktiv.de - Tel. 0821/29 86 24 03
Konto: Stadtparkasse Augsburg
IBAN: DE86 7205 0000 0251 2305 79
BIC: AUGSDE77XXX

Postadresse:

eigenaktiv e.V.
eigenaktive KiTa
Ferdinandstr. 21
86424 Dinkelscherben